

































02-③ 糖尿病教育入院 日程 検査あり2週間(1人)コース

主治医 /

担当看護師 /
























No.1

経過	入院当日 / (火)	2日目 / (水)	3日目 / (木)	4日目 / (金)	5日目 / (土)	6日目 / (日)	7日目 / (月)
食事	 糖尿病食 Kcal	 個人栄養指導① 午後1時30分～					
血糖		検査 1日血糖(7回)		検査 毎食前血糖(3回)		検査 毎食前血糖(3回)	
検査		 尿をためてください 朝6時から  眼科受診	 6時まで  採血  採尿  腹部エコー	 心エコー  頸部エコー  採尿		 尿をためてください 朝6時から 検査 NCV (神経伝達検査)	
講義		 看護師講義 「糖尿病とは」 午後3時～	 理学療法士講義 「運動療法」 午後3時30分～	 薬剤師講義 「薬の話」 「低血糖について」 午後2時～  「セルフモニタリングの確認」			
ビデオ	 「正しい理解のために」 午後2時～	 「食事療法」 午前8時30分～	 「運動療法」 午前8時30分～	 「糖尿病とはどんな病気」 午前8時30分～	 「合併症」 午前8時30分～	 「糖尿病と上手に 付き合う方法」 午前8時30分～	 「日常生活」 午前8時30分～
毎日 すること	  血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午後8時)	 血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)					
その他	 入院時、看護師よりオリエ ンテーションがあります 必要書類の提出をお願い します						

※患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。

2010/1/18 改訂 市立八幡浜総合病院 内科病棟

02-③ 糖尿病教育入院 日程 検査あり2週間(1人)コース

経過	8日目 / (火)		9日目 / (水)		10日目 / (木)		11日目 / (金)		12日目 / (土)		13日目 / (日)		14日目 / (月)		15日目 / (火)	
									(試験外泊)		(試験外泊)				退院予定	
食事			 個人栄養指導② 午後1時30分～										 個人栄養指導③ 午後1時30分			
血糖			<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div> 毎食前血糖(3回)										<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">検査</div> 1日血糖(7回)			
検査	 6時まで  採尿												  尿をためてください 朝6時から  採血		 6時まで  採尿	
講義			 看護師講義 「合併症について」 午後3時～				 看護師講義 「日常生活について」 午後2時～						<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; background-color: #ffffcc;"> <p>医療費の目安(保険分)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 一般3割: 約99,000円 ○ 老人1割: 約33,000円 <p>※診断書は外来に出してください</p> </div>			
ビデオ	 予備 自由に見てください															
毎日 すること	  血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)															
その他							 外泊許可書をお渡し します 食事記入表の説明を します		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 食事量を記入してきてください 体重・尿糖測定も忘れずに!! </div>							

※患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。 2010/1/18 改訂 市立八幡浜総合病院 内科病棟