


















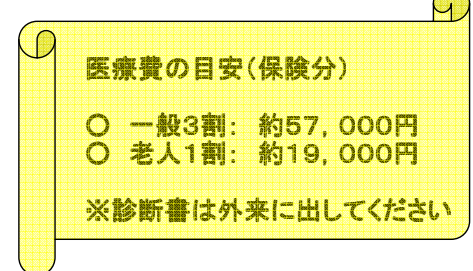



## 02-⑤糖尿病教育入院 日程 検査あり1週間コース

経過	主治医 /				担当看護師 /		
	入院当日 / (火)	2日目 / (水)	3日目 / (木)	4日目 / (金)	5日目 / (土)	6日目 / (日)	7日目 / (月)
食事	 糖尿病食 Kcal	 個人栄養指導① 午後1時30分～					
血糖		<b>検査</b> 1日血糖 (7回)		<b>検査</b> 毎食前血糖 (3回)		<b>検査</b> 毎食前血糖 (3回)	
検査		 尿をためてください 朝6時から  採尿  眼科受診 <b>検査</b> NCV (神経伝達検査)	 採尿 → 蓄尿継続  腹部エコー  採血	→ 採尿 → 蓄尿継続  心エコー  頸部エコー	→ 蓄尿継続	→ 蓄尿継続	 採尿 → 蓄尿中止  採血
講義		 看護師講義 「糖尿病とは」 「合併症について」 午後3時～	 理学療法士講義 「運動療法」 午後3時30分～	 薬剤師講義 「薬の話」「低血糖について」 午後2時～  看護師講義 「セルフモニタリングの確認」 「日常生活について」 午後3時～			
ビデオ	 「正しい理解のために」 午後2時～	→ 「食事療法」 午前8時30分～	→ 「運動療法」 午前8時30分～	→ 「糖尿病とはどんな病気」 午前8時30分～	→ 「合併症」 午前8時30分～	→ 「糖尿病と上手に 付き合う方法」 午前8時30分～	→ 「日常生活」 午前8時30分～
毎日 すること	 血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午後8時)	→ 血圧測定 体重測定(午前11時) 尿糖を測ってください (午前7時、午後8時)	→	→	→	→	→
その他	 入院時、看護師よりオリエ ンテーションがあります 必要書類の提出をお願い します				 <b>医療費の目安(保険分)</b> ○ 一般3割: 約57,000円 ○ 老人1割: 約19,000円 ※診断書は外来に出してください	 服薬指導 次回受診を確認します	

※患者さまの病状によって予定が変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら、医師又は看護師にお尋ねください。

2010/1/18 改訂 市立八幡浜総合病院 内科病棟