

えがお EGAO 10 2009 October Volume 11



- インフルエンザにご用心！
「スペインかぜ」と新型インフルエンザ・・・・・・・・・・長谷部 晋士
- 編集部のロナウドこと山本大地が「まっちゃん」に密着取材
若手外科医「～まっちゃんが行く～」・・・・・・・・・・松井 洋人
- 中学・高校生の一日看護体験
中高生のナ～スな体験・・・・・・・・・・八木 房子
- おしらせ
外来診療担当医一覧

凶悪な「スペインかぜ」

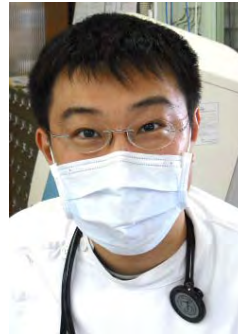
今から90年前、「スペインかぜ」という凶悪なインフルエンザが流行しました。スペインで初めて報告されたのでこう呼ばれましたが、発生源は北米です。世界人口18億人のうち6億人が感染し5,000万人が死亡、日本でも人口5500万人の4割が感染し39万人の死者(内務省発表)を出しました。時の国民的女優・松井須磨子(今で言うと「天地人」のお船・常盤貴子、でしょうか)が、恋人であった脚本家・島村抱月を「スペインかぜ」で奪われ、後を追って自ら命を絶った事件が、教科書に記されています。

今回の新型インフルエンザでは、季節性のインフルエンザ並みの強さだから安心して下さい、という報道がありました。少なくとも「スペインかぜ」ほど凶悪ではなさそうです。日本人最初の患者が航空機でアメリカから帰国した際、同乗者を隔離してまで感染拡大を食い止めようとしたのは「スペインかぜ」のようなインフルエンザを念頭に置いていたからなのです。

ちょっと違ふぞ

インフルエンザは通常、乾燥して寒い冬に流行する(だから「季節性」インフルエンザと呼ばれます)ことを考えると、暑いじめじめした夏の真っ盛り流行し始めた今回の新型インフルエンザは、いつもとはちょっと違ふようです。でも今の私たちには、インフルエンザウイルスの増殖を抑える、タミフルやリレンザといった、抗ウイルス剤があります。そして、昔ながらのうがい・手洗い・マスクの予防3点セットがあります。今回のインフルエンザでは、特にサージカルマスク(私が写真で着けている使い捨ての医療用マスク)が、他の人のウイルスをもらわないこと、そして万一もらってしまっている時、他の人にウイルスをあげないことについて、たいへん有用であると言われていました。もちろん、通常のガーゼのマスクも、飛び散るくしゃみやつばをある程度カットしてくれますから、何も着けないよりは有用です。私が現在、通勤時に着用しているのは、ガーゼのマスクです。

6月から原則、当院へのお見舞いをお断りしています。当院に入院している、免疫力の落ちた患者さんがこのウイルスにかかると、命に関わる重い症状を引き起こす恐れがあるからです。やむをえず入院病棟に立ち入られる場合は、マスクの着用を義務化しています。たとえサージカルマスクといえども、吐く息に乗って空気中に漂う少量のウイルスまでもカットすることはできません。体調がおかしいな、という心当たりのある方は、入院病棟へは立ち入らないことを、お願い申し上げます。



内科 長谷部晋士

皆さんこんにちは、内科の長谷部です。仕事にかける意気込みは松岡修造以上に熱いです。インフルエンザ対策としてマスクの着用を病院全体で取り組んでおります。マスクを取るともっと男前ですが、今はお見せできないのが大変残念です。

インフルエンザにご用心

新型インフルエンザの流行は、季節性インフルエンザへの対応を考え直すいい機会だと思います。季節性インフルエンザで、毎年1万人以上の方が亡くなっていることをご存知でしょうか。季節性インフルエンザの場合、亡くなる方は圧倒的に高齢者が多いために、この現実は見逃されがちです。もしインフルエンザと診断されたら、指示された通りの日数を休むようにしましょう。十分に体が治っていないのに学校に出席したり、仕事に出勤したりすると、周囲の人にウイルスをまき散らしてしまいます。

最後に、「スペインかぜ」は足かけ3年の流行であったことが知られています。1918年の秋から1919年の春に流行した後、同年秋からもう一度流行したのです。今回の新型インフルエンザでも、流行が2度起きる可能性は否定できません。そしてこれからの季節、新型インフルエンザとは別に季節性インフルエンザも例年通り流行すると考えられます。心して新型インフルエンザ、そして季節性インフルエンザに臨みましょう。

学校保健法に基づく正しい学校の休み方

もしあなたが2日目に解熱していたとします。でもちょっと待ってください！本当にあなたは2日目の0時に解熱していると言えますか？完全に解熱していると確認できてから、まる2日あけて始めて登校出来るのです。

先生、そんなに熱くならないで。お熱、はかりましようか…？



皆さん、コ、コ、ココテス!!!



大地: 松井先生こんにちは。当院サッカー一部に入会していただき、益々親しみを感じております。それでは自己紹介をお願いします。



まっちゃん: 山口県は小野田市出身の松井洋人です。一流外科医を目指してやってきました。港町の故郷と似た八幡浜市は、魚がとてもおいしく、過ごしやすいです。スタッフの皆さんもやさしく、のびのび仕事をさせて頂いています。また、春からサッカー部の活動に参加していますが、この病院は特に業種をこえての縦横の関係が良く、チーム医療をする上で非常に役立っていると思います。

大地: 勤務されて半年ですが、当院全体の感想はいかがですか？

まっちゃん: 八西地区の中核病院としての伝統が長く、建物もかなりの伝統を感じます(笑)。しかし現在の厳しい経営状況や建物の古さに屈しないスタッフの方々の意識・技術の高さに驚いています。外科の先輩方は、消化器内科不在のなか、それらもカバーしながら、積極的な取り組みをされていて、その医療に対する姿勢に感服しております。

大地: そうですねえ。消化器内科医がいなくなった時はどうなることかと心配しました。それでは当院の外科の特色はどんなところですか？

まっちゃん: 外科と一口に言っても、範囲が広いのですが当院お勧めをいくつか紹介させていただきます。まず、「痔」ですね。痔核の手術はピカイチではないでしょうか。おしりの出血は大腸がんなどの可能性もありますので、必ず早めに受診してください。大腸の検査、手術は積極的に行われています。高齢な方、合併症のある方など、手術の難しい場合でも、患者さまと十分な相談の上、できるだけ行っています。腹腔鏡下手術も取り入れています。お腹を開く開腹手術ではなく、小さな穴から特殊な器具で切除していきます。体の負担が遥かに軽減できます。胆のうなどの摘出手術に行います。また消化器内科医不在をカバーするべく、胃カメラ、大腸ファイバー、ERCP(内視鏡を使った総胆管造影検査)、救急では、急性腹症(突然の腹痛)、外傷などに対応しています。

大地: 現代の医療は専門に特化しがちなのに、当院外科は何でもコイ&金魚と言った感じですねえ。ところで外科の先生方は一見、怖そうな先生が多いですが、やっぱり、

怖いですか？(笑)

まっちゃん: そうですね、先輩方は体格もよく、オーラがありますので(笑)。國吉先生はゆったりりのんびりの優しいイメージですが、ひとたびプレイに入ると(失礼:メスを握ると)、その眼光の鋭さに思わず息を吞んでしまいます。的場先生はいつも冷静でダンディです。患者さんをはじめ、スタッフにも思いやりのある優しい先生です。蘓村先生は新しいことに積極的に取り組んでおられ、医療への熱い思いがビシビシ伝わってきます！先輩方の手術は大変勉強になります。手術後は、僕の手術記録を作ってイメージトレーニングを欠かしません。また、秘密トレーニング(笑)で両手に箸を持ってご飯を食べたりもしています。「メスよ輝け！！」という物語の中に出てきます。

大地: 手術室は独特の雰囲気ですが、慣れましたか？

まっちゃん: 予定手術の時もそうですが、緊急手術ではさらに緊張感が増します(夏はキンチョー)。思いもかけないことが起こることがありますが、先輩方の冷静な対処に凄さを感じます。手術室の独特な緊張感はいつまでも、大切にしていきたいです。

大地: 先生、毎日忙しそうですね。息抜きしていますか？

まっちゃん: 時間のある時は、ジョギングしたりしています。外科医は体力が必要ですのでトレーニングも兼ねています。景色を楽しみながら、リラックスできる時間です。また、ひと汗かいた後にのむ、ビールがおいしくて…。後は、好きな音楽や、映画鑑賞などしていますね。体調管理のため睡眠時間にも気をつけています。急な呼び出しなど不規則な生活になりがちなので…。

大地: 色々やっておられるんですね。それでは最後にこれからの目標などありましたら、お聞かせください。

まっちゃん: 先輩に負けない、技術、知識を身につけたいと思っています。開腹手術の経験を積み、興味のある、腹腔鏡下手術も勉強したいです。また、患者さんとの対話を大切に、地域医療の一助をできたらと考えています。

大地: 先生、期待しています。これからも八西地区の医療のためにがんばってください。今日はお忙しい中ありがとうございました。

どうです、この真剣な表情。いい顔してます。



内視鏡検査中

まっちゃん
頑張れ～ィ!

的場先生も
男前～!

外来診療担当医一覧

診療科		受付時間		月	火	水	木	金
		午前	午後					
内科	午前	8:30 ～ 11:00	なし	仙波	長谷部	酒井	長谷部	酒井・仙波
					上村(奇数週)	上村	上村	
午後		休診		酒井	休診	酒井	休診	
脳外科		休診		休診	休診	休診	田川/寺岡/鄭	
外科	8:30 ～ 11:30			的場・蘓村	国吉・松井	国吉・蘓村	的場・松井	国吉・蘓村
小児科		科によつて曜日、時間が異なります		小西・小泉	小泉・慢性疾患	小西・乳児・予防	小泉	小西
整形外科				久保・温泉川・須賀	坂上・温泉川・堀田	堀田・坂上・須賀	温泉川・久保・須賀	須賀・坂上・堀田
皮膚科				松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科				武田	柳垣	武田	武田・柳垣	柳垣
産婦人科	8:30 ～ 11:00			山中・月岡	月岡・山中	山中・産後健診	月岡	山中・月岡
眼科			依光	依光	依光	休診	休診	
耳鼻科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	
口腔外科			住田	休診	中城	休診	浜川	

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://homepage3.nifty.com/ycgh/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

中高生のナースな体験

当院では中学生・高校生を対象にした一日夏期看護師体験を実施しました。募集人員20名に対して、なんと中・高生37名の申し込みがあり、全員白衣を着て看護師に臨みました。

着替えた参加者は「もう気分は白衣の天使」、みんなやる気満々です。午前中は病棟で患者様とのコミュニケーションや看護見学をいたしました。「看護師と患者さんの対話を聴いてプロを感じ、すごいと思った」、「点滴をしている看護師を見てカッコ良かった」、「以前からあこがれていた看護師の白衣が着れてうれしかった」等の感想がありました。午後からは練習用模型を使っての実践体験や血圧測定を行いました。参加者は看護師の説明に真摯に耳を傾け、緊張感の中にも笑顔のをぞかせながら、看護学生宛らの体験をいたしました。この体験を通じて、看護師の仕事に関心を持ち、一人でも多くの方が看護師の道を目指していただけたら幸いです。(看護師 八木房子)



トクン、トクン音が聞こえます。



あ～、注射怖いな～。

緊張するなあ～。
オーヨシヨシ。。



上手く、血管入るかな？



イエーイ、市立病院サイコー！