

# えがお 5 EGAO

2012 May  
Volume 21



- ♪コンニチハ～「ワクチン」♪。

予防接種のすすめ！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・日野 香織

- 高いところを目指しております。

第一回院内学術大会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・山村 展央

- お知らせ

外来診療担当医一覧、新入医師紹介 etc

# 予防接種のすすめ！

## ♪コンニチハ～「ワクチン」♪

肺炎球菌やヒブ、前回紹介のロタウイルスなど、最近新しいワクチンが加わって、スケジュールが大変！という保護者の方も多いことと思います。私から見ても、特に生後半年までのスケジュールは大変(>へ<)と思います。でも「ワクチンで予防できる病気」に子供がかかって後遺症を残したり命を失うことになる、なんて耐えられませんよね。是非接種をすすめていただきたく、今回はよく質問をうけることについてお話ししたいと思います。

## いつから予防接種を始めたらいいの？



**接種できる時期になればすぐです。**少し前は3か月健診でBCGから始めることが多かったように思いますが、ヒブ・肺炎球菌ワクチンは2か月から、最近始まったロタウイルスワクチンは生後6週から接種できます。また

BCGは生ワクチンのため接種後4週間は次のワクチンを接種できません。そのため先にヒブ・肺炎球菌ワクチン、三種混合1回目を接種しておくことをお勧めします。したがって、2か月になったらヒブ・肺炎球菌ワクチンを



(かかりつけの先生がロタウイルスワクチンを導入されている場合は、ご相談ください)。基本は「接種できる時期が来たらすぐ接種！」予定していても風邪をひいて延期になることもあります。かかりつけの先生に相談してすすめていきましょう。

## 同時接種は大丈夫なの？

結論から言いますと、**大丈夫**です。効果が弱まったり、副反応の頻度が増えることはありません。それよりも、お子さんが予防できる病気から早期に守られることのほうが大切です。予防接種が多く、保護者の方の時間的な負担が増えているのが現状です。そんな時、同時接種という方法もありますので、かかりつけの先生にご相談ください。



小児科 日野香織

皆様、こんにちは。小児科の日野です。八幡浜に来て「アッ」と言う間に半年が経ってしまいました。人情豊かなこの地で、楽しく仕事をさせていただいております。

- 好物: チョコレート&アイス
- チャームポイント: えがお

## 任意接種はすべきなんですか？

**是非、接種してください。**日本の予防接種は定期接種と任意接種に分かれています。任意だから病気が定期接種より軽症ということはありません。ヒブワクチンや肺炎球菌ワクチンも任意接種ですが、細菌性髄膜炎という怖い病気のご存じのことと思います。では他の予防接種はどうでしょうか。

たとえば「みずぼうそう」。「子供のうちなら軽く済むから子供のうちに罹患すべき」と思っていませんか？確かに成人のほうが重症化する頻度は高くなっています。しかし子供でも、肺炎や脳炎などを一定の頻度で合併して重症化し、時には命を失うことがあることをご存知でしょうか。またおたふくかぜでは後遺症として難聴となることがあります。

## なんてたって「予防」から♪

確かにワクチンで100%発症が予防できるわけではありません。しかし、発症しても軽症で済むことがほとんどです。子供が、ワクチンで予防できる、かからなくて済むはずの病気で、命を失ったり、後遺症に悩まされることのないように、かかりつけの先生と相談して是非ワクチン接種をすすめていきましょう。

フルータス  
お前もか！

じいちゃん、先生  
美人やけん、キン  
チョーする〜❤️

ハ〜イ、ちょっと見せてネ〜



# 第一回院内学術大会

## 高いところを目指しております。

ハ～イ、皆さんこんにちは～！新緑の映える気持ちの良い季節となってまいりましたネ。私なんか、温かくなると気持ちも「ルンルン、蜂が飛ぶ～♪」状態です。浮かれています。皆さまお変わりありませんか。

さて昨今、どの職場でも質の向上、業務の効率化等々言われます。我々病院スタッフもさらなる高いところを目指し、年度末に当院で初の試みとなる院内学術大会を開催しました。少しお堅い名称ですが、簡単に言えば研究発表会です。職種ごと(医師、看護師、薬剤師等)の学会や勉強会は外部でも院内でもあたりまえのようにあるのですが、異業種が一堂に会し、各個人やグループ、委員会等で行われている取り組みや研究などを職員全体が共有することで、新しい思考や探

究心の追求、コミュニケーションの活性化に繋がればと考え、医療向上委員会・教育研修委員会で企画いたしました。



## 発表内容は何でもOK牧場ヨ！

演題の対象は学会発表を行ったもの、これから発表予定のもの、研究を行ったが発表には至らなかったもの、今回のために準備したもの、しょーもないもの(人前で恥をかくのも勉強)、いわゆる何でもOKということで募集を行ったところ17題のエントリーがありました。看護部、検査、放射線、糖尿病チーム、栄養サポートチーム、各種委員会、災害対策など多岐にわたる内容でした。17題の一般演題と研修医の飯森先生との「明日の八幡浜の医療を考える」討論会、武田副院長の県内初の前立腺治療「HoLEP」の教育講演という内容の濃い記念すべき第一回の学術大会となりました。

## ♪発表者はキンチョーの雨あられ♪

審査はそれぞれの職域で経験豊富な審査員が選ばれ、「規定の発表時間7分間に上手くまとめることができるか」、「内容の構成や口述力などの質」、「プレゼンテーションの分かりやすさ、芸術性」などを審査し、最優秀演題を1題決定する形式をとりました。

人前では初めての発表で「緊張のあまり声が震える

人」、学会等で何度も発表し「自信に満ちあふれている人」、「自分の発表が終わるとさっさと帰って行く人」など様々で、それぞれ発表が終わると、フロアの方から厳しい質問が浴びせられ、活発な討議が行われました。

特に新入職員が多かったためか、演者は皆とても緊張している様子が伺えました。(夏はキンチョーですが、春もキンチョーと言うことでヨロシク)



## 盛会に終わりました。

今回は放射線科佐々木大輔技師による「血液透析患者における<sup>123</sup>I-BMIPP 心筋脂肪酸代謝シンチグラフィを用いた虚血性心疾患スクリーニング」という演題が最優秀賞に選ばれました。

佐々木技師はカンペを読むことなく、説得力のある発表で、時間もドンピシャに終了し、おまけにプレゼンの背景色とジャケットの色を合わせるなど心憎いばかりの演出でした。

会には80名を超える職員が参加し、活発な討議が行われ、専門性の高い取り組みを共有できたことで多くの職員に「非常に有意義な会であった」と好評を頂きました。反面、企画運用をして初めて分かったこともあり、今後は今回の反省点を修正し、継続していきたいと考えています。今回、ご協力して頂いた職員の方々、本当にありがとうございました。



臨床病理科 山村展央

こんにちは、臨床病理科の山村です。娘二人も「もう中学生」になりました。どこかで聞いたような気が…。市立病院と八幡浜が少しでも活気づいたらと思っています。

●担当:生理検査全般

●免許:認定超音波検査士

# 外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	午前	午後					
内科	8:30 ～ 11:00	科によって曜日、時間が異なります	二宮・仙波・酒井	仙波・酒井	上村・酒井・二宮	酒井・二宮	酒井・仙波
循環器科			鈴木	鈴木・上村(奇数週)	上村	榎本・上村	榎本(奇数週)・大蔵(偶数週)
整形外科			温泉川・林・米川	堀田・林・吉塚	米川・吉塚・温泉川	吉塚・米川・堀田	林・堀田・温泉川
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			大分大学非常勤医師	篠原	武田	柳原	武田
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科			住田	休診	中城	休診	浜川
小児科	8:30 ～	なし	鈴木・日野	青野・慢性(予約制)	日野・青野	日野・健診(予約制)・予防(予約制)	青野・鈴木
外科	11:30		的場・友近	的場・国吉	藤村・友近	的場・藤原	藤村・国吉
総合診療	8:30 ～ 11:00		越智	休診	休診	休診	本田
脳神経外科			河内	休診	河内	休診	田川/重川
産婦人科			休診	愛媛大学非常勤医師	愛媛大学非常勤医師	愛媛大学非常勤医師	休診
眼科			依光	依光	依光	休診	休診

- 担当医は変更になる場合がございます。 ホームページアドレス <http://ycgh.jp/>
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院へお問い合わせ下さい。

## 新入医師紹介

四月から八幡浜へやってきました！宜しくお願い致します。

### 外科 友近 忍



今春から、外科が増員となりました。胃腸のことで、何か気になることがあれば気軽に声をかけて下さい。八幡浜、道せまいですネ～！

- 趣味: スノーボード、ウェイクボード
- 好きなタイプ: 飲める人

### 泌尿器科 篠原 麻由香



とり天と温泉で有名な大分からフェリーに乗ってやって来ました。女性泌尿器科の分野に力を入れたいです。初めての八幡浜でとても新鮮です。

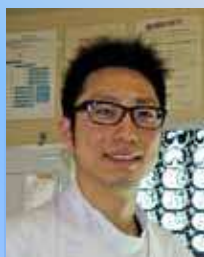
- スポーツ: 弓道
- 好きなタイプ: 面白くて、やさしい人

### 整形外科 米川 晋



八幡浜は、時間がゆっくり流れる町だなと感じました。ラグビーで鍛えた体と根性で、明るく元気に仕事させていただきます。

- 趣味: 由布岳登山
- こだわっているもの: お酒



宇和島出身です。八幡浜は同じ南予ですので、とても親しみを感じます。整形外科ですので、骨々(コツコツ)と頑張っていきます。

- 趣味: 自転車、トライアスロン
- 好きなタイプ: 笑いのツボが同じ人

### 整形外科 林 聖樹



今治出身の青野です。八幡浜は海と山に囲まれ、とても自然が豊かですね。小児科医としてまだまだ未熟者ですが、一生懸命頑張ります。

- スポーツ: バドミントン
- 好きなタイプ: 好きになった人

### 小児科 青野 ゆきえ



讃岐うどんの香川からやって来ました。クラブはラグビー部でした。海が近くて、おいしい物が沢山の八幡浜で、色々勉強させていただきます。

- 趣味: 自転車、自動車
- 好きなタイプ: おもしろい人

### 外科 藤原 康弘