

えがお 9

EGAO

2019 September
Volume 50



- みんなで助けるバイスタンダーCPR 《心肺蘇生法》・・・・・・・・・・渡部 竜助
- 災害時には私たちにお任せあれ！・・・・・・・・・・・・・・・・川口 久美
- お知らせ
看護師等修学資金貸与制度のご案内、外来診療担当医一覧、お知らせ etc



AED、どこにあるか知っていますか？

小児の院外心停止をなんとか救命するために、AEDは平成16年ごろから徐々に、学校や保育園、幼稚園だけではなく、街中の至る所に設置されるようになりました。平成28年には全国で約60万か所に設置されており、そのうちの約82%は医療機関や消防機関以外の一般の皆さんが使用できる場所に設置されています。

しかしながら、いくら設置台数が増えても、使用できなければ意味がありません。

AEDはだれでも使えます！

AEDは誰でも簡単かつ安全に救命処置が行える機器です。しかもAEDを使うことによって命を救える可能性も高くなります。平成27年の統計では、AEDを使用した場合の1か月の生存率は50.4%であり、使用しなかった場合の8.4%を大きく上回りました。

倒れてすぐに周りの方により心肺蘇生が開始され、必要な場合はAEDを使用する「**バイスタンダーCPR***」は、成人と比較しても蘇生確率の高い学童期では大変重要になります。

※バイスタンダー：偶然救急の現場に居合わせた人
※CPR：心肺蘇生法



小児科 渡部 竜助

みなさん、こんにちは！
小児科の渡部です。7年ぶりに市立八幡浜総合病院に赴任してきました。
小児科のなかでも、新生児や心臓病を専門にしています。当院では専門外来として小児循環器外来を担当しておりますので、今回関連した話をしようと思います。

数分から十数分、皆さんの手でCPRを続けて頂ければ、必ず救急隊が現場に到着して、救命活動を引き継いでくれます。医療施設までたどり着いていただければ、私たちができ得る最善を尽くして、命を繋いでいく所存です。1秒でも早くCPRを開始する重要性を認識していただき、バイスタンダーCPRが普及していくことを願っております。



心肺蘇生(CPR)とAEDの手順を覚えよう！

- ① **周囲の安全確認を行う**
救助者と傷病者の二次的な危険を取り除くため、安全な場所に移動します。
- ② **意識を確認する**
軽く肩を叩いて声をかけ、反応を確かめます。
次第に強く叩いて大きな声で呼びかけて、意識を確認してください。
- ③ **119番に電話し、AEDを準備する**
一刻も早い救助のため、近くの人にも**協力**を求めましょう。
- ④ **呼吸を確認する**
胸部の動きを見て呼吸の有無を確認しましょう。
- ⑤ **「心肺蘇生」を開始する**
1分間に100回のリズムで30回、絶え間なく胸骨圧迫を行います。
場所は、胸の真ん中、乳頭を結んだライン上と覚えてください。
子どもの場合は胸の厚さが1/3程度沈む強さで圧迫しましょう。
その後、可能であれば、顎を上に向かって気道を確保し、鼻をつまんで口から息を2回、胸が軽く上がる程度に吹き込みます。
- ⑥ **AEDを使用する**
※子どもは成人より呼吸がうまくいかず心停止に至ることが多いため、人工呼吸の重要性も上がります。
ふたを開けて電源を入れたら、音声ガイダンスの説明に従います。
基本的には、「電極パッドをイラスト通りに胸部の肌に貼る→電気ショックのボタンを押す」だけです。電気ショックが必要かどうかは**AEDが心電図を自動解析し、電気ショックが必要な時だけ電流が流れる**ので、音声聞いておけば心配ありません。
- ⑦ **救急車が到着するまで胸骨圧迫と人工呼吸を続ける**
電極パッドは貼ったまま、「胸骨圧迫30回、人工呼吸2回」のサイクルを、**絶え間なく**行ってください。

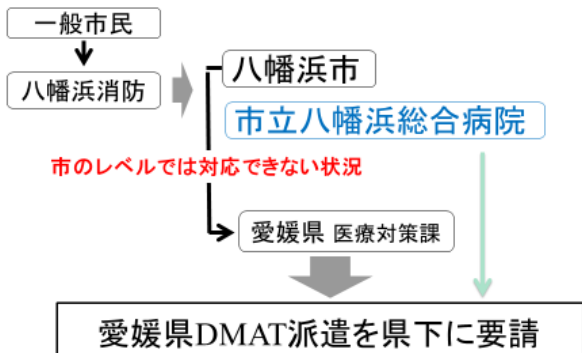


DMATとは？

はじめまして、看護師の川口と申します。皆さん、ドラマ「コードブルー」で知っている方もあるかとおもいますが、DMAT：災害派遣医療チーム（Disaster Medical Assistance Team：以下DMAT）をご存じでしょうか？DMATは、災害の亜急性期（概ね48時間）からその後の急性期に活動できる機動性を持った専門的な研修・訓練を受けた医療チームのことで、大地震や列車事故などの大規模災害時に現場に駆け付け、ひとりでも多くの命を助けるために活動します。突然の災害による被害に見舞われ、たくさんのケガ人が押し寄せる病院の支援と被災者の命を救う活動をおこないます。東日本大震災以降は、亜急性期以降の避難所活動や病院避難時の搬送などにも活動が拡大されています。

つまり、災害時の現場に急行し、最前線で災害医療にあたる専門家です。DMATは、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・臨床検査技師など様々な医療従事者から構成されています。

愛媛DMATの派遣要請の流れ



日本でDMATはいつできたの？

日本でDMATができたのは、1995年阪神淡路大震災です。そのころの日本では重要視されておらず進んでいなかった災害医療・救急医療が的確に機能していれば、救命できた「防ぎえた災害死」が数多くありました。その経験を生かして、災害時に多くの命を助けるため、厚生労働省によって2005年に日本DMATが発足しました。当院は、平成23年9月にDMAT指定病院に指定され、現在3チームのDMAT隊員が所属し、日々研修や訓練をおこなひ、車両・資機材などの整備を進め、災害時の活動に備えています。

院内での活動

災害時は、平常時にできていた医療サービスが混乱により提供できないなどのパニック状態に陥る可能性があります。当院は災害拠点病院に指定されていますので、災害時には多数の傷病者が運び込まれてくる可能性があり、地域住民のために医療を継続し、提供・維持していく必要



看護師 川口 久美

こんにちは。看護師の川口です。普段は病棟で勤務していますが、DMATの一員として、もしもの時に備え日々訓練に励んでいます。

- 趣味：TDLに行くこと
- 好きなキャラクター：くまのプーさん

訓練風景



があります。その際に、医療スタッフが的確な判断ができるように、トリアージなどの各種研修や年に1回地震などを想定した災害訓練を企画し、開催しています。

日々の訓練が大切なんです！

DMAT隊員は、知識と技術を維持するために、様々なDMAT訓練へ参加しています。訓練は、八幡浜市で行われるものから、他県で行われる訓練など様々な地域で行われます。各方面から参集した他病院のDMAT隊と協力して訓練に臨むこともあります。（下写真）

また今後も、地域の関係機関や医療機関と連携を深め、当院が有事の際に災害拠点病院として役割が果たせるように、災害時に活躍できるDMATを目指して隊員全員で、活動を継続して備えていきたいと思ひます。

フジ八幡浜店(江戸岡)



看護師等修学資金貸与制度のご案内

助産師及び看護師(以下「看護師等」という。)の養成施設に在籍する学生で、卒業後、当院において看護師等の業務に従事を希望する学生に対し、修学資金を貸与することにより、修学を支援します。

■【今年度4月1日から改正しました】

申請時の学年により、貸与額を現行5万円から

8万円～10万円へ増額しました。

※ただし、5年一貫高校の学生(1年生～3年生)は現行のままです。

■【貸与金額】(※1年生の4月から貸与を受けた場合)

・5年一貫高校(5年間)

300万円 → 372万円(+ 72万円)

・専門学校(3年間)

180万円 → 288万円(+108万円)

・大学(4年間)

240万円 → 384万円(+144万円)

■【修学資金の概要】

貸与金額 年額60万円～120万円

(6月、9月、12月及び3月に3ヶ月分を口座に振り込みます。)

返還の免除 養成施設を卒業し、貸与期間と同じ期間を当院の看護師等として勤務した場合は、全額免除されます。

■申し込み・問合せ 市立病院事務局企画係 ☎22-3211 内線 3104

※詳しくはホームページをご覧ください。

外来診療担当医一覧

診療科	受付時間		月	火	水	木	金
	階数	午前					
内科	2階	8:30 ～ 11:00	大野 酒井	仙波(尊) 北田・仙波(英)	渡部 酒井・仙波(尊)・大野・岡田	岡田 酒井	北田 酒井・仙波(尊)・渡部
循環器科			高橋 上村・大蔵	大蔵 上村・高橋・榎本	上村	榎本 上村・坂上	坂上 榎本
総合診療			(神経内科)越智	(呼吸器)片山 (糖尿病)古川	休診	(乳腺)本田 (呼吸器)片山 (消化器)中野	(心臓血管外科)西村 (呼吸器)片山
皮膚科			松田	松田	松田	松田	松田
泌尿器科			武田	大西	武田	福本	大西
小児科	1階	8:30 ～ 11:00	渡部・大久保 (神経)重見※月1回のみ	中矢 (慢性)大久保 楠目(第2第4)	大久保 (第2第4)(慢性)楠目 (第1第3第5)(慢性)渡部 (第2第4)(循環器)渡部 (神経)鈴木※月1回のみ	中矢 (予防接種・慢性) 大久保・中矢	渡部・中矢
耳鼻咽喉科			佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木
歯科口腔外科	2階	なし	合田	休診	中城	休診	栗林
外科			的場・山田	中津・田中	中津・山田	的場・田中	的場・中津
脳神経外科			休診	休診	中村	休診	田川/中村 (隔週)
整形外科	1階	なし	温泉川・岩佐・三藤	堀田・岩佐・田中	三藤・田中・温泉川	田中・三藤・堀田	岩佐・堀田・温泉川
眼科			依光	依光	依光	休診	休診
産婦人科			岩本	岩本	岩本	岩本	岩本

ホームページアドレス <http://yawatahama-cgh.jp/>

- 担当医は変更になる場合がございます。
- 受付時間は各診療科によって異なりますので、詳細につきましては当院(TEL22-3211)へお問い合わせください。
- 小児科の専門外来、歯科口腔外科、産婦人科については事前予約制になります。
- 小児科の神経外来は月2回で完全予約制になります。詳細につきましては当院(TEL22-3211)へお問い合わせください。

発行元 市立八幡浜総合病院 広報委員会

愛媛県八幡浜市大平1番耕地638番地 市立八幡浜総合病院